

Trousseau de maternité

Pour la salle de naissance

Pour la maman

- Une bouteille ou une gourde d'eau
- Téléphone portable + chargeur
- Clé USB avec votre playlist musicale

Pour l'accompagnant

- Quelques encas pour boire et manger
- Des dosettes pour Senseo® (une cafetière est à disposition)
- Une pièce de 2€ pour le vestiaire

Pour le bébé quelque soit la saison

- 1 body manche longue
- 1 brassière chaude
- 1 pyjama chaud
- 1 paire de chaussons ou chaussettes
- 1 bonnet
- 1 turbulette

Documents administratifs et médicaux

- Carte de groupe sanguin
- Pièce d'identité à jour
- Livret de famille
- Livre de reconnaissance anténatale
- Carte vitale + carte de mutuelle
- Prise en charge mutuelle pour la chambre seule
- Attestation de domicile
- Dossier médical (résultats d'analyses, échographies...) en votre possession
- Formulaire « Désigner votre personne de confiance » dûment rempli
- Directives anticipées, si rédigées

Pour le séjour

De l'enfant

- 2 turbulettes
- 6 bodys (1 ou 3 mois, manches longues)
- 5 pyjamas
- 3 brassières de laine
- 4 paires de chaussons ou chaussettes
- 1 bonnet de petite taille
- 1 brosse douce et 1 peigne
- 2 serviettes de toilette par jour (soit 6 serviettes minimum pour 72h)
- Des bavoirs
- 1 thermomètre de bain
- Produits d'hygiène pour le bain de bébé (savon SYNDET sans parfum)
- 1 lange léger

De la maman

- 1 stylo
- Plusieurs tenues confortables
- Culottes jetables (en filet si possible)
- Serviettes et gants de toilette
- Affaires de toilettes et produits d'hygiène
- Serviettes hygiéniques maxi nuit
- Chaussures / Chaussons

Si allaitement maternel, prévoir :

- Un soutien-gorge de bon maintien (une taille de bonnet supérieure à la taille actuelle)
- Eviter les soutiens-gorge balconnets

Eviter d'apporter des objets de valeur

Pour le co-parent

- Une tenue habillée haut et bas de jour comme de nuit

Pour le retour à la maison

- 1 tenue de sortie pour bébé
- 1 tenue de sortie pour maman
- Nacelle ou maxicosy adapté aux normes de sécurité

Prévoir l'achat de paquets de couches adaptées

